

SCHEDULES

レッスンスケジュール

	M MONDAY	T TUESDAY	W WEDNESDAY	T THURSDAY	F FRIDAY	S SATURDAY	S SUNDAY
9:00							
10:00						キッズバレエ 対象:小中学生 初級 講師: KUMI 9:00 ~ 10:00	
11:00		ピラティス 対象:大人18才~ 講師: SHINOBU 10:00 ~ 11:00			ママ&ベビー ヨガ 対象:0~1才 講師: Yoshimi 10:00 ~ 11:00	キッズバレエ 対象:4才~小学生 初級 講師: KUMI 10:10 ~ 11:10	
12:00		ジャズダンス 対象:大人18才~ 講師: SHINOBU 11:30 ~ 12:30	美姿勢を作ろうピラティス 対象:運動が苦手な体が硬い方 50代~80代 講師: MIYOKO 11:00 ~ 12:00	親子ダンス 対象:0~1才 要予約 講師: ちえ 11:15 ~ 12:15	骨盤ヨガ 対象:大人18才~ 講師: Yoshimi 11:30 ~ 12:45	ヒップホップダンス 対象:5才~小学生 初級 講師: MIZUKI 11:30 ~ 12:30	ハタフロー ヨガ 対象:全年齢 講師: Yoshimi 11:00 ~ 12:00
13:00							
14:00			ベリーダンス 対象:全年齢 要予約 講師: Yuuri 14:15 ~ 15:15	アロマヨガ 対象:大人18才~ 講師: 伊予田真美 13:00 ~ 14:15		英語 対象:小学生低学年 講師: SEAN 13:00 ~ 14:00	
15:00					大人のための バレエレッスン 対象:大人18才~ 月2回 1月から3月までの2,4週のみ 講師: 倉田重美 14:00 ~ 15:15	ヒップホップダンス 対象:5才~小学生 初級 講師: KAZUMA 14:30 ~ 15:30	
16:00				リトルダンス 対象:4~7才 講師: YUMIKO 15:00 ~ 16:00			ワークショップ
17:00		リトルダンス 対象:4~7才 講師: 藍 16:00 ~ 16:45		ジャズヒップダンス I 対象:5才~小学生 初級 講師: ARISA 16:30 ~ 17:30	リトルバレエ 対象:3~6才 講師: Dappi 16:00 ~ 17:00	バク転クラス 対象:小学生~高校生 講師: KAZUMA 16:00 ~ 17:00	
18:00	キッズダンス 対象:5才~小学生 初級 講師: Anna 17:00 ~ 18:00	書道 対象:5才~小学生 講師: 松本洋子・香織 17:00 ~ 18:00	英語 対象:小学生 講師: SEAN 17:00 ~ 18:00	ジャズヒップダンス II 対象:5才~小学生 初級 講師: ARISA 17:30 ~ 18:30	キッズバレエ 対象:5才~小学生 初級 講師: 猪嶋沙織 17:00 ~ 18:00	無音ヨガ 対象:大人18才~ 講師: Kasi 17:30 ~ 18:30	
19:00	ジャズダンス 対象:小学生~高校生 初中級 講師: Anna 18:10 ~ 19:10		キッズ ヒップホップダンス 対象:5才~小学生 初級 講師: HIRONA 18:00 ~ 19:00	ダンサー 養成クラス 対象:小学生~高校生 講師: MISA 18:30 ~ 19:30			
20:00	ハタヨガ ボディワーク 対象:大人18才~ 講師: AKIKO 19:30 ~ 20:30	ガールズ ヒップホップダンス 対象:小学生~高校生 初中級 講師: 藍 19:00 ~ 20:00	ヒップホップダンス 対象:16才以上 初中級 講師: HIRONA 19:30 ~ 20:30	芸能クラス 対象:小学生~高校生 上級 講師: MISA 19:35 ~ 20:35		だれでも はじめてダンス 対象:全年齢 講師: 藍 19:15 ~ 20:15	
21:00							
22:00	大人のシアター ジャズダンス 対象:大人18才~ 講師: Anna 20:45 ~ 21:45						

スケジュールの見方

スクール制

幼児~7歳

5歳~小学生

小学生~高校生
一部大人可

選択制

大人(18歳~)

全年齢対象